



# Hand-Out

## Hand-Out Midweek (2 t/m 6 Januari)

### Woensdag (2 Januari)

Allemaal de beste wensen voor het nieuwe jaar! Wat leuk dat jullie er weer zijn. De midweek start om 4 uur. Als iedereen gesetteld is gaan we buiten spelen. Om 5 uur is het tijd voor het rustmoment. Om half 6 gaan we eten, we eten een favoriet van velen, spinazietaart. We spelen buiten, gaan één voor één douchen. Dan is het tijd om een filmpje te gaan kijken. Het is bedtijd, welterusten allemaal, tot morgen!

### Donderdag (3 Januari)

Goedemorgen, lekker geslapen? Na het ontbijt begint het programma, ook de daggasten zijn gearriveerd. Na fruit en drinken hebben we keuzemoment. De keuzes zijn: paarden verzorgen, spaarpot versieren, knakworstjes in bladerdeeg of naar het bos. Hierna gaan we lunchen. We hebben weer een rustmoment. Dan gaan we als groepen weer uit elkaar, ieder doet een eigen activiteit. Deze midweek hebben we iets nieuws; een goede morgen of goede middag gesprek. Dit is de vervanger van het eerdere mentorschap. Deze midweek hebben we het over mopperen. We leren de kinderen hoe je in plaats van negatief tegen dingen te kijken er een positieve draai aan kan geven. Om 5 uur is het tijd voor de daggasten om naar huis te gaan, de rest van de kinderen hebben hun rustmoment. Vanavond eten we lasagne. Dan is het tijd voor het avondritueel. We spelen buiten, douchen, kijken film en gaan naar bed.

### Vrijdag (4 Januari)

Het is vandaag vrijdag, we gaan zwemmen. Groep rood en wit gaat in de ochtend zwemmen, zij vertrekken om half 11. Groep groen en blauw vertrekken om half 4. De rest van de dag hebben we verschillende activiteiten. GMG (goedemorgen gesprek), spelletjes doen, buiten spelen. Als groep rood en wit terugkomen van het zwembad doen zij dezelfde activiteiten. Om half 5 hebben de kinderen een rustmoment. We eten pannenkoeken, gaan buitenspelen, kijken

een filmpje en gaan dan lekker slapen, zwemmen is toch wel vermoeiend.

### Zaterdag (5 Januari)

De midweek is al bijna voorbij, vandaag hebben we het programma een beetje veranderd. We gaan een speurtocht doen met paard en wagen. We hebben de kinderen verdeeld in 4 groepen, we hebben geprobeerd om groepjes te maken met verschillende leeftijden. Om het kwartier gaat er een kar weg met kinderen. Len, Douwe, Leo en Richard menen. We rijden richting Brouwershaven, naar den Osse en weer terug naar Aan de Hand. Om de kilometer is er een vraag die de kinderen moeten beantwoorden. Teruggekomen bij Aan de Hand moeten we gaan bowlen, maar na bij de kinderen rondgevraagd te hebben, hebben we besloten niet te gaan bowlen. Het was een drukke dag en de kinderen wilden liever bij Aan de Hand blijven. Dit begrijpen we natuurlijk. We hebben buiten gespeeld en spelletjes gedaan. We eten vanavond friet met bonen en een snack.

### Zondag (6 januari)

De laatste dag is aangebroken. Een beetje gek wel dat dit op zondag is. Vandaag gaan we naar de kerk, om half 10 rijden we weg. Na de zangdienst gaan de kinderen terug naar Aan de Hand om de zondagschool te houden. We lezen een Bijbelverhaal, maken een knutsel en luisteren muziek. Na de zondagschool maken we de lunch klaar. We eten tosti's bij de lunch. Rond 12 uur komen de oudere kinderen met de leiding terug van de kerk. We eten en hebben dan een uurtje voor jezelf. Na het uurtje voor jezelf ruimen we de kamers op en pakken we de tassen in. We spelen buiten en wachten tot we opgehaald worden. Dan zwaaien we de kinderen en de leiding uit, tot de volgende keer!

**Volgende keer bij Aan de hand: Weekend 18 t/m 20 Januari**

### Contactgegevens

Hoogenboomsweg 1  
4322 TG Brijdorpe  
0111-671321 / 0111-671323  
[www.aandehand.org](http://www.aandehand.org)  
[kantoor@aandehand.org](mailto:kantoor@aandehand.org)